

# A Importância da Manutenção de Qualidade de Segurado do INSS

Manter a qualidade de segurado do INSS é essencial para garantir benefícios previdenciários, proteção social e o direito à aposentadoria. Nesta apresentação, vamos aprender mais sobre como manter esse importante status.

 by Odair Totri



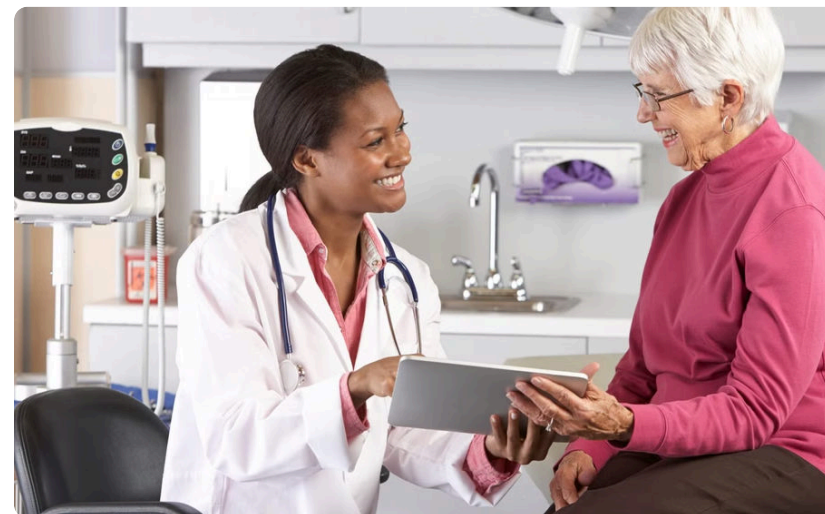
# Acesso a Benefícios Previdenciários

A manutenção da qualidade de segurado garante o acesso a benefícios como aposentadoria, auxílio-doença, salário-maternidade, entre outros, que são essenciais para garantir a proteção social e a tranquilidade de quem contribui para o INSS.



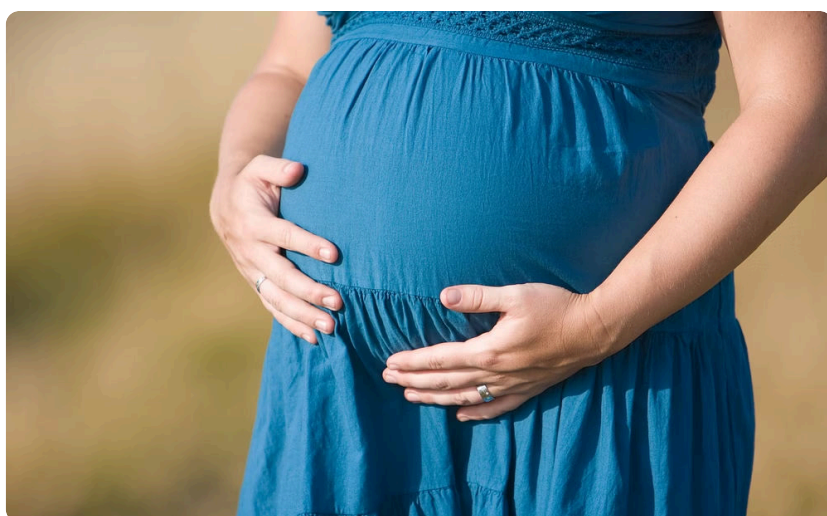
## Aposentadoria

A aposentadoria é um dos benefícios mais importantes do INSS e apenas aqueles que mantiveram a qualidade de segurado têm direito a ela.



## Auxílio-doença

Com a qualidade de segurado em dia, é possível receber o auxílio-doença em caso de afastamento do trabalho por motivo de saúde.



## Salário-maternidade

Quem mantém a qualidade de segurado tem direito ao salário-maternidade em caso de gravidez e adoção.

# Requisitos para Manutenção de Qualidade de Segurado

É preciso atender alguns requisitos para manter a qualidade de segurado do INSS. Esses requisitos incluem a contribuição regular ao INSS e a comprovação de atividade remunerada.

1

## **Contribuição Regular ao INSS**

É necessário contribuir para o INSS de forma regular para manter a qualidade de segurado. A ausência de pagamento das contribuições pode implicar na perda do status de segurado.

2

## **Comprovação de Atividade Remunerada**

Também é preciso comprovar a existência de atividade remunerada para manter a qualidade de segurado do INSS. Essa comprovação pode ser feita por meio de registro na CTPS, notas fiscais ou declaração de Imposto de Renda.

3

## **Opções para Períodos de Suspensão da Qualidade de Segurado**

Quem precisa se afastar do trabalho por motivo de saúde pode utilizar o período de graça para suspender a obrigatoriedade da contribuição previdenciária e manter a qualidade de segurado.

# Consequências da Perda da Qualidade de Segurado

A perda da qualidade de segurado pode trazer consequências negativas para a proteção social do indivíduo e dificultar o acesso a benefícios previdenciários no futuro.

## Perda de Direitos Previdenciários

Quem perde a qualidade de segurado também perde o direito a benefícios previdenciários, como aposentadoria e auxílio-doença.

## Dificuldade para Obter Benefícios Futuros

A perda da qualidade de segurado pode dificultar o acesso a benefícios previdenciários no futuro, uma vez que é preciso cumprir os requisitos de carência estabelecidos pelo INSS.

## Risco de Desproteção Social

Quem perde a qualidade de segurado fica desprotegido socialmente, sem a garantia de direitos previdenciários e estabilidade financeira.

# Importância da Informação e Conscientização sobre a Manutenção de Qualidade de Segurado

É importante que os segurados do INSS estejam bem informados sobre a manutenção da qualidade de segurado e os requisitos necessários para garantir esse importante status.



## Orientação aos Segurados

A orientação aos segurados é fundamental para garantir que eles estejam cientes dos requisitos e cuidados necessários para manter a qualidade de segurado.



## Planejamento e Organização

O planejamento e a organização financeira são essenciais para garantir que os segurados possam manter a contribuição regular ao INSS e, conseqüentemente, a qualidade de segurado.

# Proteção Social

A qualidade de segurado do INSS garante a proteção social, um dos principais objetivos da previdência social no Brasil.

## 1 Segurança Financeira

A proteção social garante a segurança financeira para o trabalhador e sua família, em caso de doença, invalidez e velhice.

## 2 Redução das Desigualdades Sociais

A proteção social tem um papel fundamental na redução das desigualdades sociais, garantindo que todos tenham acesso a direitos previdenciários e uma proteção básica.

## 3 Garantia da Dignidade Humana

A proteção social é essencial para garantir a dignidade humana, protegendo os trabalhadores e suas famílias em momentos de vulnerabilidade e amparo social.

# Direito à Aposentadoria

A manutenção da qualidade de segurado garante o direito à aposentadoria, um dos benefícios mais importantes do INSS.

1

## Idade Mínima

A aposentadoria por idade exige uma idade mínima de 65 anos para os homens e 62 anos para as mulheres.

2

## Tempo de Contribuição

Além da idade mínima, é preciso comprovar tempo de contribuição para ter direito à aposentadoria. O tempo necessário varia de acordo com a modalidade de aposentadoria e com a época de filiação ao INSS.

3

## Tipos de Aposentadoria

Existem diferentes tipos de aposentadoria, como a aposentadoria por tempo de contribuição, por idade e especial.

# Dicas para Manter a Qualidade de Segurado

Algumas dicas podem ajudar a manter a qualidade de segurado do INSS e garantir o acesso a benefícios previdenciários.

## Organize sua vida financeira

Manter as finanças organizadas é essencial para garantir a contribuição regular ao INSS e a manutenção da qualidade de segurado.

- Priorize seus gastos e corte o que não é essencial
- Crie um fundo de emergência para situações imprevistas
- Evite dívidas e negocie as que já existem

## Planeje sua carreira

Planejar a carreira e a vida profissional ajuda a garantir a comprovação de atividade remunerada e a manutenção da qualidade de segurado.

- Invista em sua formação e qualificação profissional
- Busque um emprego estável e que garanta segurança financeira
- Cadastre-se como MEI para manter os benefícios da contribuição previdenciária

## Seja proativo em relação aos cuidados com a saúde

Mantendo a saúde em dia, consegue-se evitar afastamento do trabalho por motivos de saúde e garantir a contribuição regular ao INSS

- Faça check-ups e exames regularmente
- Pratique atividades físicas e mantenha uma alimentação saudável
- Busque ajuda médica sempre que necessário